

Информация о мероприятиях, проведенных в 2020- 2021 учебном году  
в рамках Всероссийской «горячей линии» по вопросам питания в  
образовательных учреждениях

В школе проведены мероприятия по ЗОЖ и правильному питанию в рамках проектов: «Разговор о правильном питании», «Формула правильного питания», «Культура начинается с меня»:

- беседы с обучающимися 5 – 9 классов по темам: «Культура поведения учащихся во время приема пищи», «Соблюдение правил гигиены», «Горячее питание - залог сохранения здоровья».

- классные часы среди обучающихся 1- 11 классов по темам: «Культура приема пищи», «Роль витаминов», «Культура питания»

Целью данных мероприятий является:

1. Развитие представлений подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей

2. Расширение знаний подростков о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья

Для оценки эффективности деятельности образовательного учреждения по формированию основ культуры питания проведено анкетирование. Анкета для родителей использовалась из методических рекомендаций и включала следующее:

оценка родителями влияния различных факторов для организации питания ребенка в семье (временной, экономической фактор, наличие знаний и т.д.);

основные проблемы, с которыми сталкиваются родители при организации питания ребенка;

оценка родителями уровня сформированности у ребенка навыков правильного питания (соблюдение режима питания, правил гигиены, этикета);

оценка рациона питания ребенка - частота использования в пищу различных продуктов и блюд;

оценка родителями нужности и полезности обучения ребенка правильному питанию в школе.

Рассмотрены и учтены все предложения родителей по организации питания в школе.